Ressort: Gesundheit

Ein faszinierendes Organ - die Leber

Der Motor des Lebens

Leverkusen, 03.02.2017, 11:36 Uhr

GDN - Die Leber ist ein einzigartiges Organ. Es ist die größte Drüse, und sie spielt für den Stoffwechsel eine zentrale Rolle. Diese Drüse ist so widerstandsfähig, dass sie bei einer teilweisen Beschädigung noch ihre Aufgaben erfüllen kann. Welche Aufgaben hat die Leber, und wie wichtig ist die Ernährung?

Wo die Leber zu finden ist

Die Leber finden Sie im rechten Oberbauch unter dem Zwerchfell. Ein Teil der Drüse ist mit dem Zwerchfell verwachsen. Anatomisch gibt es einen linken und einen rechten Leberlappen. Sowie das Herz hat auch die Leber zwei Blutkreisläufe. Pro Tag fließen circa 2 000 Liter Blut durch sie hindurch. Ein Erwachsener hat eine 1 500 bis 2 000 Gramm schwere Leber. Die Farbe dieses Organs ist dunkelbraun. Könnten Sie die Leber fühlen ist sie weich und elastisch. Schauen Sie sich die Leber unter einem Mikroskop an, erkennen Sie viele kleine sechseckige sogenannte Leberläppchen, die nur ein bis zwei Millimeter groß sind. Jeweils drei Läppchen umfassen eine Insel aus Bindegewebe. Dort verlaufen Blutgefäße.

Die Anatomie der Leber

Die sogenannte Leberpforte befindet sich an der Unterseite. Diese Pforte ist wichtig, weil dort Leberarterien und die Pfortader eintreten. So kann das Organ durch die Arterien mit sauerstoffreichem Blut versorgt werden. Diese Blut kommt aus dem Herzen. Das Blut aus der Pfortader ist sauerstoffarm und stammt aus den Bauchorganen. Dieses Blut ist angereichert mit Nahrungsbestandteilen, die aus dem Darm kommen aber auch reich an Abbauprodukten, die aus der Milz stammen und reich an Hormonen, die aus der Bauchspeicheldrüse transportiert werden. Nehmen Sie beispielsweise Medikamente zu sich, finden diese zuerst den Weg in den Magen, von dort aus in den Darm und dann in die Leber.

Diese Aufgaben erfüllt die Leber

Die Aufgaben der Leber sind sehr vielseitig. Eine der wichtigsten Aufgaben ist die Entgiftung des Organismus von sogenannten Abbauprodukten wie beispielsweise Medikamente. Aber auch die Stoffwechselprozesse dürfen nicht unterschätzt werden. Dazu gehören der Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel. Hinzu kommt, dass die Leber Gallenflüssigkeit produziert, damit die Galle ihre Aufgabe für die bessere Fettverdauung erfüllen kann. Ebenso muss die Leber den Blutzuckerspiegel konstant halten. Dafür speichert die Leber überschüssiges Zucker (Glukose). Sobald ein Mensch hungern muss, kann das Organ Glukose selbst herstellen.

Die Leber speichert zudem fettlösliche Vitamine und synthetisiert (Zusammensetzung) Enzyme und Hormone. Ebenso aktiviert sie beispielsweise Schilddrüsenhormone und baut unter anderem Sexualhormone ab. Die Leber ist dafür verantwortlich, wichtige Gerinnungsfaktoren zu bilden, Cholesterin herzustellen und fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) umzuwandeln. Über die Darmwand gelangen diese in das Blut. Dies sind nur einige Aufgaben, die lebenswichtig sind.

Resümee

Die Leber entgiftet und liefert dem menschlichen Organismus Energie. Zudem können über viele Jahre zu viel Alkohol, Fette, Kohlenhydrate und Gifte gut abgebaut werden. Die Drüse unterscheidet sich von anderen Organen, denn sie kann sich zum Beispiel nach einer teilweisen Transplantation wieder erneuern. Doch aufgepasst: Die Leber ist schmerzunempfindlich, weshalb viele Erkrankungen manchmal zu spät erkannt werden. Ohne Leber ist kein Leben möglich. Überfordern Sie Ihre Leber nicht, dann wird sie Ihnen dankbar sein.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-84794/ein-faszinierendes-organ-die-leber.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Iris Gödecker

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Iris Gödecker

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619